

## Ένα Χριστουγεννιάτικο τραγούδι γνωστό σε όλους μας

### ALL I WANT FOR CHRISTMAS IS YOU

I don't want a lot for Christmas  
There is just one thing I need  
I don't care about the presents  
Underneath the Christmas tree  
I just want you for my own  
More than you could ever know  
Make my wish come true...  
All I want for Christmas is  
You...yeah yeah

I don't want a lot for Christmas  
There is just one thing I need  
I don't care about the presents  
Underneath the Christmas tree  
I don't need to hang my stocking  
There upon the fireplace



Santa Claus won't make me happy  
With a toy on Christmas day  
I just want you for my own  
More than you could ever know  
Make my wish come true...  
All I want for Christmas is you...  
You baby



Oh I won't ask for much this  
Christmas

I won't ever wish for snow (and  
I)I'm just gonna keep on waiting Underneath the  
mistletoe

I won't make a list and stend it  
To the North Pole for Saint Nick  
I won't even stay awake to  
Hear those magic reinder click  
'Cause I just want you here tonight  
Holding on to me so tight  
What more can I do  
Baby all I want for Christmas is you  
You baby

All the lights are shining  
So brightly every where (so brightly yeah)  
And the sound of children's  
Laughter fills the air  
And every one is singing (oh yeah)  
I hear those sleigh bells ringing



**Santa won't you bring me the one I  
really need**

won't you please baby my baby to me...  
Κοτσιαλή Αγγελική

## Χριστουγεννιάτικα βραχάκια

- 2 σοκολάτες CRUNCH
- 1 σοκολάτα γάλακτος 250 γρ
- 100 γρ κουβερτούρα
- 3 κούπες  
φουντούκια  
ανάλατα



### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζουμε όλες τις σοκολάτες μαζί να λιώσουν σε  
ΜΠΕΝ-ΜΑΡΙ και μετά προσθέτουμε και τα  
φουντούκια. Παίρνουμε από μια κουταλιά του  
γλυκού και τη βάζουμε σε βουτυρωμένη λαδόκολα.  
Όταν στεγνώσουν τα τυλίγουμε σε αλουμινοχαρτό.

ΝΙΚΟΣ ΑΔΑΜΑΚΟΣ

## Ο Φόβος και ο Τρόμος των γιορτών

Ήρθαν πάλι τα Χριστούγεννα. Η χαρούμενη γιορτή  
φτάνει επιτέλους.

Ξέρεις όμως ότι τα Χριστούγεννα για τα έλατα  
είναι ... **ο φόβος και ο τρόμος**. Κάθε Χριστούγεννα  
πολλά έλατα κόβονται από εμάς τους  
<<πολιτισμένους>> ανθρώπους και με πολλά  
πολύχρωμα φωτάκια και Χριστουγεννιάτικα στολίδια.  
Χρωστάμε πολλά σε αυτά τα έλατα, (και σε όλα τα  
δέντρα) όπως το οξυγόνο που αναπνέουμε.

Γι' αυτό λοιπόν δεν πρέπει να κόβουμε τα  
έλατα (και γενικώς όλα τα δέντρα) Αυτό που πρέπει να  
κάνουμε είναι να αγοράζουμε έλατα μέσα σε γλάστρα  
και όταν τελειώνουν οι γιορτές να τα φυτεύουμε!!!

Χρήστος Παπαδόπουλος - Ιάσωνας Κουνελάκης

## ...ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ...



### ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ ΟΙ ΓΙΟΡΤΕΣ

Όλα τα παιδιά είναι χαρούμενα γιατί θα κλείσουν τα σχολεία και δεν θα τους ταλαιπωρούν πια τα μαθήματα, που όλους κουράζουν...

Στα δημοτικά σχολεία (συνήθως οι μικρότερες τάξεις) ετοιμάζουν θεατρικά σχετικά με τα Χριστούγεννα, όπως 'Το κοριτσάκι με τα σπέρτα'.

Όμως οι τάξεις του γυμνασίου, του λυκείου και οι μεγαλύτερες του δημοτικού έχουν να αντιμετωπίσουν τους ΒΑΘΜΟΥΣ Α' ΤΡΙΜΗΝΟΥ, οι οποίοι δεν είναι πάντα αυτοί που θέλουμε να δούμε...αυτό είναι κάτι που μας αγχώνει και μας στεναχωρεί λίγο ...



### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Γαλοπούλες, κουραμπιέδες, δίπλες, μελομακάρονα και άλλα παραδοσιακά φαγητά και γλυκά μοσχομυρίζουν ωραία. Σχεδόν κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί στην μυρωδιά και στην γεύση τους. Είναι και διακοσμημένα τα γλυκά με καρύδια, αμύγδαλα κ.α. και τα φαγητά με μπαχαρικά που σου σπάνε τη μύτη...

Όλα αυτά όμως καταναλώνονται με πολύ γρήγορους ρυθμούς...Τα Χριστούγεννα είναι ένας τρόπος να ξεφεύγουμε από τα διατροφικά μας όρια. Είναι κάποιοι πειρασμοί οι οποίοι δύσκολα αποφεύγονται...Θα έλεγα πως αν κάποιες φορές ξεπεράσουμε τις διατροφικές μας συνήθειες, δεν θα κάνουμε κακό στον εαυτό μας, αρκεί να τις ξεπερνάμε σπάνια...



# Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ **ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**

**Οι αρχισυντάκτες :** Γεωργία Μπάγγου, Κωνσταντίνα  
Πίγγιου, Ιάσωνας Κουνελάκης, Εμίλιος Σίρα

**Οι συντάκτες :** Έφη Ηλιαδου, Βίβιαν Καλφοπούλου,  
Αδαμάκος Νίκος, Μαρία Τσούτσκα, Σοφία Τουλή, Μαρίνα  
Κουτουρλη, Χρήστος Παπαδόπουλος, Κούκος

Παναγιώτης, Ελένη Χορτατσιάνη, Ιωάννα

Φράγγου, Αγγελόπουλος Δημήτρης, Τσιφλικιώτης

Δημήτρης, Λυδία Αντωνιάδου, Μικριαούλης

Γιώργος, Ηλιάνα Καζάκη, Κατερίνα Καδέρη, Ειρήνη

Ιλερή, Παπαγεωργίου Χριστίνα, Ευα Θέου, Αλέξης

Βενέτης, Ελενη Μαντασιάν, Παναγιώτα Καραγιάννη, Χάρης

Τσίλογλου, Άγγελος Κυζιρίδης, Δήμητρα Σαβίδου, Χριστίνα

Μοσχοβίτου, Κάμπανίδου Δήμητρα, Τερεζάκη Γεσιμανή, Καραθανάσης Χρήστος!!!



## Ημέρες



## ...Περιβάλλοντος...

Ημέρα Περιβάλλοντος, Ημέρα Νερού, ημέρα Ζώου! Τι είναι αυτές οι γιορτές; Ξέρει κανείς; Φυσικά όχι. Θα σας πούμε εμείς! Είναι οι μόνες ημέρες που υποτίθεται σεβόμαστε το περιβάλλον, τα ζώα, το νερό. Γιατί τα σκεφτόμαστε μόνο εκείνη την ημέρα;

Γιατί εμάς δεν μας νοιάζει τίποτα! Εννοούμε πώς είμαστε αδιάφοροι!

Αυτές οι ημέρες για τον περισσότερο κόσμο δεν χρησιμεύουν σε τίποτα και θεωρούνται χαζές και ασήμαντες.

Προσωπική μας γνώμη είναι πως πρέπει να τις γιορτάζουμε και να τις τηρούμε καθημερινά και κυρίως όλοι να τιμούμε αυτά που συμβολίζουν.

Το περιβάλλον κινδυνεύει από τους ίδιους παρόλο που μας απαραίτητο και το χρειαζόμαστε τόσο



εμάς είναι πολύ!

Εμείς οι ίδιοι το καταστρέφουμε με τις καθημερινές μας ενέργειες και απειρισκεψίες. Με τις πυρκαγιές τις οποίες εμείς οι ίδιοι βάζουμε στα δάση, με τα εργοστάσια που ρυπαίνουν χωρίς κανέναν έλεγχο, με τα σκουπίδια που πετάμε όπου βολεύει το καθένα μας, με τα αυτοκίνητα που έχουν πλήρως αντικαταστήσει όλες τις ανάγκες για μετακίνηση με άλλα μέσα,

όπως το περπάτημα, το ποδήλατο και κυρίως τη χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς, αλλά και με αμέτρητες άλλες δραστηριότητες της καθημερινής μας ζωής.

Υπάρχουν τρόποι να τα αλλάξουμε όλα αυτά ή είναι ήδη πολύ αργά; Υπάρχει ακόμη ελπίδα και θα αναφέρω μερικά παραδείγματα.

Εάν αντιληφθούμε πυρκαγιά σε δασική έκταση τηλεφωνούμε αμέσως στο 199. Θυμηθείτε τι λέει ο σοφός λαός 'για να σβήσει μια φωτιά, χρειάζεται ένα ποτήρι νερό το πρώτο δευτερόλεπτο, ένας κουβάς νερό το πρώτο λεπτό κι ένας .....τόνος νερό μετά το πρώτο δεκάλεπτο.



Επίσης μπορούμε να ανακυκλώσουμε όλα τα άχρηστα για εμάς παλιά υλικά όπως γυαλιά, χαρτιά, πλαστικά και μεταλλικά αντικείμενα, μπαταρίες και γενικά οτιδήποτε μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί.

Τελικά το περιβάλλον ανήκει σε όλους και όλοι είμαστε υπεύθυνοι να το παραδώσουμε στις επόμενες γενεές αν όχι καθαρότερο τουλάχιστον όπως εμείς το γνωρίσαμε.

Για αυτό τις ημέρες περιβάλλοντος δε πρέπει να τις θυμόμαστε μόνο μέσα από διαφημίσεις και αναφορές των δελτίων ειδήσεων των ΜΜΕ αλλά τις γιορτάζουμε καθημερινά αποκτώντας οικολογική συνείδηση.

ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΠΑΓΓΟΥ ΗΛΙΑΝΑ ΚΑΖΑΚΗ



## 11 Δεκεμβρίου 2008 ...μέρα Δημιουργίας!

Την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου ήταν η Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού. Τα παιδιά της Α' Β' Γ' και Στ' τάξης είδαν τον «Καραγκιόζη Φούρναρη». Ήταν μια ωραία παράσταση που είχε και συνέχεια... Στις 11 η ώρα τα στελέχη της ΧΑΝ έπαιξαν ομαδικά παιχνίδια με τα παιδιά των μεγάλων τάξεων. Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων μας κέρασε τυρόψωμο και χυμούς.

Για μας τα κορίτσια της Έκτης τάξης κάποιες κυρίες που ακούν στα ονόματα Λίτσα και Δώρα ήρθαν από τη Χ.Α.Ν.Θ. και μας έδειξαν πως να κατασκευάζουμε κούκλες.

Αυτές οι κούκλες χρησιμεύουν στο να μπορεί κάποιος να παίξει κουκλοθέατρο κρατώντας τις στο χέρι του.

Οι δικές μας κούκλες - δηλαδή αυτές που φτιάξαμε - ήταν τραγουδίστριες. Όταν τις τελειώσαμε έδειχναν πολύ όμορφες. Ήταν τα κατακόκκινα χείλια τους; Τα φορέματά τους που ήταν απλά πανιά αλλά πάνω τους έδειχναν υπέροχα; Το στόμα τους που ανοιγόκλεινε και τις έκανε να μοιάζουν μαγικές;

Κανείς δεν ξέρει, αλλά και δεν έχει σημασία. Σημασία έχει μόνο ότι περάσαμε ΘΑΥΜΑΣΙΑ !!! (Δηλαδή δεν περάσαμε εντελώς τέλεια, αλλά αυτό είναι μια άλλη ιστορία...)



Γεθημανή Τερεζάκη

## Οι Καλικάντζαροι

Οι καλικάντζαροι αερικά ή δαιμόνια της γης, που κάνουν την εμφάνιση τους τις ημέρες των γιορτών από τις 25 Δεκεμβρίου ως τις 5 Ιανουαρίου. Οι καλικάντζαροι, που είναι βρώμικοι, κακάσχημοι και φοράνε κουρέλια έχουν όλοι τους κάποιο κουσούρι. Άλλος έχει στραβό πρόσωπο, άλλος στραβό στόμα ....και συνέχεια μαλώνουν μεταξύ τους. Ζουν όλο το χρόνο κάτω από τη γη και προσπαθούν με τσεκούρια να κόψουν το δέντρο που κρατά



τη γη στη θέση της. Θέλουν να το κόψουν για να δουν τη γη να γκρεμίζεται. Κάποια μέρα σίγουρα θα τα καταφέρουνε, αν δεν είχαν τη συνήθεια ν' ανεβαίνουν πάνω στη γη κάθε χρόνο, την Παραμονή των Χριστουγέννων για να αναστατώσουν τους ανθρώπους. Αφήνουν το δέντρο μισοκομμένο για να συνεχίσουν την προσπάθεια όταν επιστρέψουν.



Μόλις φτάσουν στη γη αρχίζουν τις σκανταλιές. Επίσης οι γιαγιάδες δεν αφήναν



τα εγγόνια τους να βγουν έξω τη νύχτα, γιατί αν συναντούσαν καλικάντζαρο στο δρόμο, μπορεί να τα έβαζε να χορεύουν μέχρι να μην αντέχουν τα πόδια τους. Οι σκανταλιές και οι τρέλες τους όμως, τελειώνουν όταν ο παπάς ψάλλει τον αγιασμό την Παραμονή των Φώτων και ραντίσει τα σπίτια με αγιασμό. Τότε επιστρέφουν στα έγκατα της γης.

# έθιμα...έθιμα...έθιμα...έθιμα...έθιμα

«Το τάισμα της βρύσης»

Τα μεσάνυχτα της παραμονής των Χριστουγέννων γίνεται το λεγόμενο "τάισμα" της βρύσης. Οι κοπέλες, τα χαράματα των Χριστουγέννων, αλλού την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση "για να κλέψουν το άκραντο νερό". Το λένε άκραντο, δηλαδή αμίλητο, γιατί δε βγάζουν λέξη σ' όλη τη διαδρομή. Αλείφουν τις βρύσες του χωριού με βούτυρο και μέλι, με την ευχή όπως τρέχει το νερό να τρέχει και η προκοπή στο σπίτι τον καινούργιο χρόνο και όπως γλυκό είναι το μέλι, έτσι γλυκιά να είναι και η ζωή τους. Για να έχουν καλή σοδειά, όταν φτάνουν εκεί, την "ταΐζουν", με διάφορες λιχουδιές, όπως βούτυρο, ψωμί, τυρί, όσπρια ή κλαδί ελιάς. Έλεγαν μάλιστα πως όποια θα πήγαινε πρώτη στη βρύση, αυτή θα στεκόταν και η πιο τυχερή ολόκληρο το χρόνο.

Έπειτα ρίχνουν στη στάμνα ένα βατόφυλλο και τρία χαλίκια, "κλέβουν νερό" και γυρίζουν στα σπίτια τους πάλι αμίλητες μέχρι να πιούνε όλοι από το άκραντο νερό. Με το ίδιο νερό ραντίζουν και τις τέσσερις γωνίες του σπιτιού, ενώ σκορπούν στο σπίτι και τα τρία χαλίκια.

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΚΟΣΜΟ

Στην Αγγλία την παραμονή των Χριστουγέννων τα παιδιά λένε στα σπίτια κάλαντα και θρησκευτικά τραγούδια. Οι Άγγλοι συνηθίζουν από πολύ νωρίς να στέλνουν ωραίες και πρωτότυπες ευχετήριες κάρτες και όσες παίρνουν οι ίδιοι τις στολίζουν κρεμώντας τες στην πόρτα του σπιτιού τους .

Μερικές περιοχές έχουν το έθιμο να γλεντάνε σε κήπους με μηλιές πίνοντας μπίρα και τραγουδώντας τα κάλαντα



Στη Σουηδία, όπως και στη υπόλοιπη Σκανδιναβία, μεγάλη γιορτή είναι η γιορτή της Αγίας Λουκίας.

Η Αγία αυτή συμβολίζει το φως κι αυτό άλλωστε, σημαίνει όνομα Λουκία Το μεγαλύτερο κορίτσι του σπιτιού φοράει ένα μακρύ λευκό χιτώνα κι ένα στεφάνι από αναμμένα κεριά στα μαλλιά.

Έτσι ντυμένο επισκέπτεται γειτονικά σπίτια και προσφέρει κεράσματα τραγουδώντας ένα ναπολιτάνικο γνωστό τραγούδι, το «Σάντα Λουσία» Έσως να μην υπάρχει οικογένεια στη Σουηδία, που έστω και μια γυναίκα του σπιτιού να μην ονομάζεται Λουκία.

Στη Γερμανία, ένα μήνα πριν τα Χριστούγεννα θα δει κάνεις τους δρόμους στολισμένους, άλλα και τα σπίτια έτοιμα να υποδεχτούν τη μεγάλη γιορτή Οι δημόσιοι χώροι στολίζονται με σκηνές από γνωστά παραμυθία κάτι που κάνει την ατμόσφαιρα παραμυθένια Στις πόρτες των σπιτιών κρεμούν στεφάνι από κλαδιά πεύκου και τέσσερα κεριά. Σε μερικά μέρη τα δώρα τα προσφέρουν στις 6 Δεκεμβρίου γιορτή του Αγίου Νικολάου.



Ελένη Χορτατσιάνη

Στην Αγγλία την παραμονή των Χριστουγέννων τα παιδιά λένε στα σπίτια κάλαντα και θρησκευτικά τραγούδια. Οι Άγγλοι συνηθίζουν από πολύ νωρίς να στέλνουν ωραίες και πρωτότυπες ευχετήριες κάρτες και όσες παίρνουν οι ίδιοι τις στολίζουν κρεμώντας τες στην πόρτα του σπιτιού τους. Μερικές περιοχές έχουν το έθιμο γλεντάνε σε κήπους με μηλιές πίνοντας μπίρα και τραγουδώντας τα κάλαντα



στη Σουηδία, όπως και στη υπόλοιπη Σκανδιναβία, μεγάλη γιορτή είναι η γιορτή της Αγίας Λουκίας. Η Αγία αυτή συμβολίζει το φως κι αυτό άλλωστε, σημαίνει όνομα Λουκία Το μεγαλύτερο κορίτσι του σπιτιού φοράει ένα μακρύ λευκό χιτώνα κι ένα στεφάνι από αναμμένα κεριά στα μαλλιά.

Έτσι ντυμένο επισκέπτεται γειτονικά σπίτια και προσφέρει κεράσματα τραγουδώντας ένα ναπολιτάνικο γνωστό τραγούδι, το «Σάντα Λουσία» Ίσως να μην υπάρχει οικογένεια στη Σουηδία, που έστω και μια γυναίκα του σπιτιού να μην ονομάζεται Λουκία.

Στη Γερμανία, ένα μήνα πριν τα Χριστούγεννα θα δει κάποιος τους δρόμους στολισμένους, άλλα και τα σπίτια έτοιμα να υποδεχτούν τη μεγάλη γιορτή Οι δημόσιοι χώροι στολίζονται με σκηνές από γνωστά παραμυθία κάτι που κάνει την ατμόσφαιρα παραμυθένια Στις πόρτες των σπιτιών κρεμούν στεφάνι από κλαδιά πεύκου και τέσσερα κεριά. Σε μερικά μέρη τα δώρα τα προσφέρουν στις 6 Δεκεμβρίου γιορτή του Αγίου Νικολάου.

Ελένη Χορτατσιάνη