

Παστα-φλόρα

Τρία ποτήρια αλεύρι 1 ποτήρι ελαιόλαδο

2 αυγά 2 ποτήρια ζάχαρη

λίγο κονιάκ 1 μπέικιν πάουντερ 1\2 κιλό μαρμελάδα

Σαλάτα

Παίρνουμε 1 πιάτο και βάζουμε μισό μαρούλι .

Ένα καρότο τριμμένο και μετά βάζουμε 1

Κομμένο αγγούρι 1 ντομάτα κομμένη

Και βάζουμε μισό φλιτζάνι ελαιόλαδο.

Μπάμιες γιαχνί

500 γραμμάρια μπάμιες 400 γραμμάρια ντοματάκια

ψιλοκομμένα 3,5 κούπας λάδι 1 μέτριο κρεμμύδι

6 κουταλιές μαϊντανό 1,8 μέτριο κουταλάκι ζάχαρη

αλάτι πιπέρι .

Αλέσια-Αναστασία

Δ' ΤΑΞΗ