

1ο Δημοτικό σχολείο Ασβεστοχωρίου

ΤΕΥΧΟΣ ΜΑΡΤΙΟΣ 2011

τα μηνιαία νέα**ΜΑΡΤΗΣ**

Όπως ξέρουμε όλοι στις 1 Μαρτίου κάνουμε τον Μάρτη για να μην μας κάψει ο ήλιος. ΥΛΙΚΑ Κόκκινη και άσπρη κλωστή ΕΚΤΕΛΕΣΗ Κάνετε στην άκρη της κλωστής (άσπρη και κόκκινη) κόμπο. Μετά γυρίζεται τις κλωστές και σε λίγο σχηματίζεται ένα μοτίβο. Αυτός είναι ο Μάρτης.



Κι όπως λένε Μάρτης γδάρτης και κακός παλουκοκαύτης.

25 Μαρτίου 1821

Όπως ξέρουμε όλοι στις 25 του Μάρτη γιορτάζουμε την επέτειο της επανάστασης εναντίων των Τούρκων. Χάρη στην εξέγερση ενάντια στην τυρρανία είμαστε εμείς σήμερα ελεύθεροι.



ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ
ΜΑΡΤΗ ΚΑΙ ΤΗΝ
ΑΝΟΙΞΗ

- 1} Από Μάρτη καλοκαίρι κι από Αύγουστο Χειμώνα.
- 2} Μάρτης είναι, νάζια κάνει πότε κλαίει, πότε γελάει.
- 3} Μάρτης, γδάρτης και παλουκοκαύτης.
- 4} Ένας κούκος, δε φέρνει την άνοιξη.
- 5} Δε λείπει ο Μάρτης απ' τη Σαρακοστή.

Οι κανόνες του θεάτρου

(για τους θεατές)

Κάθε θεατής πρέπει να ακολουθεί κάποιους κανόνες. Αυτοί οι κανόνες είναι οι παρακάτω:

- 1) Δεν πρέπει να τρώμε την ώρα της παράστασης.
- 2) Να κλείνουμε το κινητό μας πριν την παράσταση
- 3) Να κόψουμε εισιτήριο
- 4) Να κάνουμε ησυχία την ώρα της παράστασης
- 5) Να φτάνουμε έγκαιρα την ώρα της παράστασης
- 6) Να μην σηκωνόμαστε την ώρα της παράστασης από το κάθισμά μας
- 7) Να μην αναστατώνουμε τους θεατές
- 8) Να μην λερώσουμε τον χώρο
- 9) Να μην παίζουμε την ώρα της παράστασης



ΘΕΑΤΡΙΚΟ : η Κοκκινোসκουφίτσα απ' την ανάποδη

ΠΡΟΣΩΠΑ: ΑΦΗΓΗΤΗΣ

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ

ΛΥΚΑΙΝΑ

ΜΑΜΑ ΛΥΚΑΙΝΑ

ΚΥΝΗΓΟΣ

ΓΙΑΓΙΑ ΛΥΚΑΙΝΑ

ΣΚΗΝΗ 1η

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Μια φορά κι έναν καιρό ζούσε στην Λυκοχώρα μία οικογένεια λύκων. Μια μέρα το πρωί η κουζίνα της μαμάς της Λύκαινας μοσχομύριζε μπισκότα σοκολάτας.

ΛΥΚΑΙΝΑ: (που ξυπνάει το πρωί). Τι μοσχομυρίζει έτσι;

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Έτσι το λυκάκι σηκώνεται πλένεται, ντύνεται, βουρτσίζει τα δόντια της, ανοίγει την πόρτα για την κουζίνα.

ΜΑΜΑ: Ξύπνησες Λύκαινά μου;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Ναι, τι μαγειρεύεις μαμά;

ΜΑΜΑ: Μαγειρεύω μπισκότα σοκολάτας για την γιαγιά σου και κάποια για μας.

ΛΥΚΑΙΝΑ: Θα τα πάω εγώ εντάξει;

ΜΑΜΑ: Εντάξει να προσέχεις όμως την κακιά Κοκκινোসκουφίτσα που παραμονεύει στο δάσος και να πας απ' τον πάνω δρόμο καλά;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Καλά, θα προσέχω, γεια.

ΜΑΜΑ: Γεια.

ΣΚΗΝΗ 2η

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Η Λύκαινα έφτασε στο δάσος κι ακριβώς εκείνη την ώρα πίσω από έναν βράχο πετάγεται μπροστά της η Κοκκινোসκουφίτσα και της λέει:

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Ποια είσαι εσύ;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Εγώ είμαι η Λύκαινα, εσύ ποια είσαι;

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Δεν ξέρεις τ' όνομά μου;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Δεν το ξέρω...

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Εγώ είμαι η Κοκκινোসκουφίτσα.

ΛΥΚΑΙΝΑ: Η Κοκκινোসκουφίτσα; Αμάν συμφορά που με βρήκε! Βοήθεια, βοήθειαaaaaaaaaaaaaa!

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Όχι, μη φωνάζεις δεν θα σου κάνω κακό.

ΛΥΚΑΙΝΑ: Αλήθεια μου λες;

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Ναι αλήθεια σου λέω. Που πας;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Πάω στη γιαγιά μου να της αφήσω αυτά τα μπισκότα σοκολάτας.

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Τότε πρέπει να πας από τον κάτω δρόμο που είναι πιο σύντομος.

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Η Λύκαινα σκέφτεται τι της είπε η μαμά της...

ΛΥΚΑΙΝΑ: Όχι, πρέπει να πάω απ' τον πάνω δρόμο όχι απ' τον κάτω!

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Όχι, θες δε θες απ' τον κάτω δρόμο θα πας γιατί θα σε φάω!

ΣΚΗΝΗ 3η

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Το λυκάκι τρομαγμένο μη το φάει η Κοκκινোসκουφίτσα φεύγει απ' τον κάτω δρόμο. Η Κοκκινোসκουφίτσα φτάνει πιο γρήγορα γιατί πήγε απ' τον πάνω δρόμο, στην καλύβα της γιαγιάς Λύκαινας.

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Τοκ, τοκ είναι κανείς μέσα;

ΓΙΑΓΙΑ: Ποιος είναι;

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Εγώ είμαι η εγγονή σου η Λύκαινα.

ΓΙΑΓΙΑ: Τράβα το σύρτη για να μπεις.

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Η Κοκκινোসκουφίτσα με το που μπαίνει ορμάει στη γιαγιά και με μια μπουκιά την τρώει. Μετά από λίγο έρχεται και το Λυκάκι.

ΛΥΚΑΙΝΑ: (χτυπάει την πόρτα). Τοκ, τοκ είναι κανείς μέσα;

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Ποιος είναι;

ΛΥΚΑΙΝΑ: Εγώ είμαι η εγγονή σου η Λύκαινα.

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Πέρασε Λύκαινά μου.

ΛΥΚΑΙΝΑ: Γεια σου γιαγιά τι κάνεις;

ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Καλά είμαι, εσύ;
ΛΥΚΑΙΝΑ: Καλά. Γιαγιά γιατί έχεις τόσο μεγάλα αυτιά;
ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Για να σ' ακούω καλύτερα.
ΛΥΚΑΙΝΑ: Γιατί έχεις τόσο μεγάλα μάτια;
ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Για να σε βλέπω καλύτερα.
ΛΥΚΑΙΝΑ: Γιατί είναι τόσο τεράστιο το στόμα σου;
ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ: Για να μπορώ να σε φάω.....



ΣΚΗΝΗ 4η
ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Στο τέλος η κοκκίνοσκουφίτσα χόρτασε και αποκοιμήθηκε στο κρεβάτι. Την ώρα που κοιμόταν η Κοκκίνοσκουφίτσα, απ' το δάσος πέρασε ένας κυνηγός Λύκος και πήγε στο σπίτι της γιαγιάς Λυκαινάς.

ΚΥΝΗΓΟΣ: Τοκ, τοκ, είναι κανείς μέσα;

ΑΦΗΓΗΤΗΣ: Ο Κυνηγός χτυπάει και χτυπάει μέχρι που στο τρίτο χτύπημα η πόρτα ανοίγει και βλέπει ξαπλωμένη όχι την γιαγιά Λυκaina αλλά την κακιά και μοχθηρή Κοκκίνοσκουφίτσα. Πήρε τότε το ψαλίδι και άρχισε να ανοίγει την κοιλιά της κακιάς Κοκκίνοσκουφίτσας και να βγαίνουν η γιαγιά Λυκaina και το Λυκάκι και μόλις βγήκαν από την κοιλιά της η Κοκκίνοσκουφίτσα πέθανε. Η Λυκaina πήγε στο σπίτι της είπε στη μαμά της όλη αυτήν την ιστορία. Και να θυμάστε ότι αυτό το παραμύθι είναι απ' την ανάποδη, η Κοκκίνοσκουφίτσα είναι η κακιά και η Λυκaina η καλή. Κι έζησαν αυτοί καλά κι εμείς ακόμη καλύτερα.
Κελεκίδου Σταυρούλα

Η ΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ-Παραμύθι

Μια φορά κι έναν καιρό στην Ονειροχώρα ζούσε ένας καλός λύκος και μια πολύ κακιά κοκκίνοσκουφίτσα. Μια μέρα η μαμά του λύκου τον έστειλε να πάει στη γιαγιά του που ήταν άρρωστη μια ζεστή σούπα και μερικά μπισκότα. Στη διαδρομή συνάντησε την κακιά κοκκίνοσκουφίτσα μεταμφιεσμένη σε ένα καλό παιδί και είπε στον λύκο: Πήγαινε από τον πάνω δρόμο, θα πας πιο γρήγορα στη γιαγιά σου. Ο λύκος την άκουσε και πήγε από τον πάνω δρόμο. Η κοκκίνοσκουφίτσα χαρούμενη που ξεγέλασε το λύκο πήγε από τον κάτω δρόμο που ήταν πιο σύντομος και έτσι έφτασε πρώτη στην γιαγιά του.

Ο λύκος ακόμα ήταν στο δρόμο και η κοκκίνοσκουφίτσα καθώς είχε φτάσει πρώτη έφαγε την γιαγιά του λύκου. Τελικά μετά από μια ώρα έφτασε κι ο λύκος. Όταν μπήκε ο λύκος στο σπίτι είδε την γιαγιά του αλλά στην πραγματικότητα ήταν η κοκκίνοσκουφίτσα μεταμφιεσμένη. Ο λύκος όμως δεν το κατάλαβε και ρώτησε την υποτιθέμενη γιαγιά του: γιατί έχεις τόσο μεγάλα μάτια; Για να σε βλέπω καλύτερα απάντησε. Γιαγιά γιατί έχεις τόσο μεγάλα χέρια; Για να φτάνω τα ψηλά ράφια. Γιαγιά γιατί έχεις τόσο μεγάλο στόμα; Για να σε φάω.....

Τότε ο λύκος άρχισε να τρέχει πάνω κάτω για να γλυτώσει από την κακιά κοκκίνοσκουφίτσα. Την ώρα που η κοκκίνοσκουφίτσα κυνηγούσε τον λύκο περνούσε για καλή του τύχη μπροστά από το σπίτι της γιαγιάς ένας κυνηγός. Ο κυνηγός σταμάτησε την κοκκίνοσκουφίτσα της άνοιξε την κοιλιά και έβγαλε την γιαγιά της από μέσα. Την κοκκίνοσκουφίτσα την συγχώρεσαν γιατί είχαν πολύ καλή καρδιά και ο λύκος και η γιαγιά του. Και έζησαν αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα.

Μαρία Καλπακίδου

(Ποίημα) ΧΑΡΑ

Η χαρά μου
Η γλυκιά
Κάθεται και ζωγραφίζει
Μια καρδιά
Μια ολόχρυση καρδιά



ΜΑΥΡΟΣΚΟΥΦΙΤΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΟΔΗ

Δυο φορές κι έναν καιρό σε ένα δάσος μακρινό ζούσε ένα όμορφο λυκάκι με τη μαμά του. Μια μέρα είπε η μαμά του ότι η γιαγιά του είναι άρρωστη για αυτό έπρεπε να της πάει κάτι να φάει. Πριν φύγει το λυκάκι η μαμά του το συμβούλεψε να πάει από τον πάνω δρόμο. Το λυκάκι στο δρόμο του συνάντησε ένα κακό κορίτσι την Μαυροσκουφίτσα.

Μαυροσκουφίτσα την λέγανε γιατί φορούσε μαύρα. Η Μαυροσκουφίτσα ρώτησε το λυκάκι πού πηγαίνει κι το λυκάκι της είπε πως πηγαίνει φαγητό στη γιαγιά του γιατί ήταν άρρωστη.

Η Μαυροσκουφίτσα μόλις άκουσε τη λέξη γιαγιά κατάλαβε ότι ήταν γιαγιά του λύκου. Της έτρεχαν τα σάλια κι προσπάθησε να κρατηθεί.

Έτσι είπε στο λυκάκι να πάει από τον κάτω δρόμο. Το λυκάκι καθώς περπατούσε συνάντησε ένα σκιουράκι. Το σκιουράκι τού είπε ότι έπρεπε να πάει από τον πάνω δρόμο. Έτσι ξεκίνησαν για το σπίτι της γιαγιάς από τον πάνω δρόμο.

Η Μαυροσκουφίτσα χτύπησε την πόρτα κι η γιαγιά ρώτησε ποιός είναι.

Εντωμεταξύ το σκιουράκι και το λυκάκι συνάντησαν έναν ξυλοκόπο που μόλις είχε απολυθεί. Το λυκάκι θεώρησε πως ο ξυλοκόπος θα τους φαινόταν χρήσιμος κι έτσι τον πήραν μαζί τους. Το λυκάκι με τους φίλους του φτάσανε στο σπίτι της γιαγιάς.

Όταν είδαν την Μαυροσκουφίτσα να χτυπά την πόρτα το λυκάκι είπε στον ξυλοκόπο να την σκοτώσει με το τσεκούρι. Ο ξυλοκόπος σκότωσε την Μαυροσκουφίτσα κι το λυκάκι ευχαρίστησε τους φίλους του κι τους είπε να γυρίσουν στο σπίτι τους. Έτσι το λυκάκι έκανε σαν να μην είχε συμβεί τίποτα. Έδωσε τα φαγητά στη γιαγιά του.

ΤΕΛΟΣ



ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Η μητέρα του Τοτού συμβουλεύει τον γιο της:

- Τοτέ, για να πετύχεις στη ζωή σου πρέπει να έχεις υπομονή και επιμονή. Βλέπεις για παράδειγμα εκείνον τον ψαρά που κάθεται τόσο υπομονετικά, ψαρεύει εδώ και ώρες για να βγάλει το ψωμί του.
- Σοβαρά μαμά; Από τότε άρχισε να βγάζει ψωμιά η θάλασσα;

Πώς λέγεται το μέρος όπου μένουν οι κότες; Κοτέτσι. Και τα κοκόρια; Κοκορέτσι!!!

Ο Τοτός συζητά με τη μαμά του:

- Μαμά δεν θέλω να πάω σήμερα σχολείο.
- Γιατί δεν θέλεις να πας;
- Γιατί δεν νοιώθω καλά.
- Πού δεν νοιώθεις καλά;
- Στο σχολείο.

Η μάνα μιας ξανθιάς; Έλα μέσα βρέχει! – Σιγά και έξω βρέχει!

Γιατί οι ξανθιές ανοίγουν το κακάο μέσα στο σούπερ μάρκετ; Γιατί η συσκευασία γράφει επάνω: ΑΝΟΙΕΤΕ ΕΔΩ!

Παιχνίδια με τις λέξεις

Παίζουν ο Κωστής κι ο Αλέξης
το παιχνίδι με τις λέξεις
Πες ο ένας, πες ο άλλος,
πο, πο, σαματάς μεγάλος!

τόσες λέξεις από «ρο»
πού τις βρήκαν; Απορώ .
γρύλος, γρίφος και γρι
να τρεις λέξεις από «γρι»

Να κι ο Φάνης, να κι η Υβόνη.
Το παιχνίδι πια φουντώνει.
Κι άλλες να τελειώνουν σε «άνι»;
Πάει η γλώσσα τους ροδάνι...

Κρυφακούει η μυγδαλιά,
σκαν' στα γέλια τα πουλιά...
Ο Αλέξης για ο Κωστής
Θα 'ναι τάχα ο νικητής;
Λέξεις φτερουγίζουν πέρα,
Ταξιδεύουν στον αγέρα.
Παν στον ουρανό ψηλά
κι όλη η γειτονιά γελά...

Γλωσσοδέτες

- (1) Κοράλλι, πετροκόραλο, πετροκόραλο.
- (2) Άσπρη πέτρα ξέξασπρη κι από τον ήλιο
ξαξασπρότερη.
- (3) Ο παπάς ο παχύς έφαγε παχιά φακή. Γιατί
παπά παχύ έφαγες παχιά φακή;
- (4) Μία πάπια μα πια πάπια μια πάπια με παπιά.

Παιχνιδόλεξο

Το αγαπημένο μου παιχνίδι είναι
το σχηματίζοντας λέξεις. Παίζετε με 4
παίκτες. Ο κάθε παίκτης παίρνει επτά
γράμματα.

Με τα επτά γράμματα που παίρνει ο
κάθε παίκτης πρέπει να βρει μια λέξη
και να τη τοποθετήσει πάνω στο
ταμπλό.

Το κάθε γράμμα έχει από 1 έως και 10
πόντους.

Οι λέξεις που θα σχηματίσουν οι
παίκτες πρέπει να ενώνονται και να
σχηματίζουν κάτι σαν σταυρόλεξο.

Αυτό το παιχνίδι μπορεί να παιχτεί
κάτω στο χαλί ή επάνω στο τραπέζι.
Το παιχνίδι αυτό παίζεται από 7 χρονών
και πάνω έως και 80 χρονών. Αυτό το
παιχνίδι μου αρέσει γιατί μπορούμε να
μάθουμε λέξεις που δε ξέρουμε..

Η μάνα του Τοτού ήταν άρρωστη και ήθελε να
πει πορτοκαλάδα .Ο Τοτός πηγαίνει στον κρεοπώλη και
ρωτάει:

-Έχετε πορτοκαλάδα;

-Όχι μας τελείωσε.

Ξαναπάει και ρωτά:

-Έχετε πορτοκαλάδα;

-Όχι μας τελείωσε , αν ξανάρθεις θα σε κρεμάσω.

Ξαναπάει και ρωτάει:

-Έχετε πορτοκαλάδα;

Τότε ο κρεοπώλης τον κρεμάει ανάποδα.

Ο Τοτός βλέπει ένα κατσίκι και του λέει:

-Κι εσύ για πορτοκαλάδα ήρθες;

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΠΟΥ

ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ με τον

Μαρίνο και την Μαρίνα

Ποιος είπε πως ταξιδεύουν μόνο οι άνθρωποι; Υπάρχουν και ιστορίες που ταξιδεύουν. Είναι οι ιστορίες που ανταλλάσσουν δύο παιδιά με τον πατέρα τους, ένα δημοσιογράφο που λείπει σε ταξίδι. Ο Μαρίνος και η Μαρίνα, του γράφουν κάθε τόσο ιστορίες με τις καθημερινές τους περιπέτειες, τα απρόοπτα και τις παρεξηγήσεις που τους δημιουργούν... Οι διαφημίσεις στην τηλεόραση! Κι εκείνος τους στέλνει τι πιο τρελές, τις πιο απίθανες ιστορίες που σκέφτηκε ποτέ σοβαρός μπαμπάς και αξιόπιστος δημοσιογράφος.



Βιβλιοπροτάσεις



Για παιδιά από 8 ετών

Ως δια μαγείας

Η Εύα ξέρεει ότι η μαμά της διαφέρει από όλες τις μαμάδες. Έχει τα πιο κόκκινα μαλλιά του κόσμου, μιλάει στα λουλούδια, ζώα και μαθαίνει στην κόρη της να τιμωρεί τους κακούς με Ανάποδες Ευχές. Μια φρικτή γειτόνισσα, ένας βασανιστής ζώων, ένας αυταρχικός διευθυντής. Καμιά φορά οι Ανάποδες Ευχές πιάνουν. Καμιά φορά πάλι χρειάζεται κάτι παραπάνω...

Να νικήσεις τους φόβους σου, να διαλέξεις τους σωστούς φίλους και να τολμήσεις μαζί τους το ακατόρθωτο. Και τότε ως διά μαγείας, ξεκινά η περιπέτεια.

Χριστιάνα η νεράιδα των Χριστουγέννων Η Χριστιάνα είναι υπεύθυνη για τη μαγεία και τη λάμψη των Χριστουγέννων. Όμως ο Παγερός Τζακ έχει κλέψει το έλκηθρο του Αϊ-Βασίλη και τρία πολύ σημαντικά δώρα. Η Βασίλισσα της Νεραϊδοχώρας χρειάζεται τη Ρεϊτσελ και την Κρίστι για να βοηθήσουν τη Χριστιάνα να τα βρει.

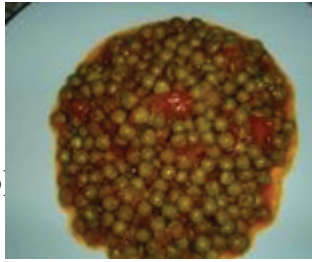


ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Αρακάς λαδερός (για 6 άτομα)

Υλικά:

2κιλά αρακά φρέσκο
2ξερά κρεμμύδια
2-3μέτρια καρότα
1ματσάκι άνηθο {ψιλοκομμένο
3/4του φλιτζανιού ελαιόλαδο
1κουτί ντοματάκια κόνκασέ
Αλάτι, πιπέρι.
[φαγητό με πολλές πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, σίδηρο και βιταμίνηC.]



[Εκτέλεση]

- 1.Καθαρίζουμε και πλένουμε καλά τον αρακά.
- 2.Κόβουμε τα καρότα και ψιλοκόβουμε τα κρεμμύδια.
- 3.Ζεσταίνετε το λάδι σε κατσαρόλα και τσιγαρίζετε τα κρεμμύδια. Προσθέτετε τον αρακά, τα καρότα, τα ντοματάκια και τον άνηθο. Ανακατεύετε για 2-3 λεπτά.
- 4.Ρίχνετε στην κατσαρόλα 1φλιτζάνι τσαγιού νερό, αλατοπιπερώνετε και σιγοβράζετε το φαγητό, μέχρι να μαλακώσει ο αρακάς και να μείνει με το λάδι του.

Καλή επιτυχία και καλή όρεξη

ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΠΙΠΕΡΙΕΣ

12 πιπεριές για γ
2 φλιτζάνια ρύζι
1 κρεμμύδι
½ ματσάκι μαϊντανό
Λίγο αλάτι λίγο πιπέρι
1 φλιτζάνι ελαιόλαδο
2 ποτήρια νερό
ΕΚΤΕΛΕΣΗ



Πλένουμε της πιπεριές και καθαρίζουμε τα σπόρια.
Ρίχνουμε στο τηγάνι το ελαιόλαδο, προσθέτουμε το κρεμμύδι και το σοτάρουμε. Έπειτα ρίχνουμε το ρύζι αφού το έχουμε πλύνει. Το σοτάρουμε λίγο και μετά ρίχνουμε την ντομάτα, το πιπέρι, το αλάτι, τον μαϊντανό και δύο ποτήρια νερό. Αφού σοταριστούν όλα μαζί γεμίζουμε τις πιπεριές. Τις βάζουμε στο ταψί και τις ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο για μία ώρα στους 200ο C
Καλή σας όρεξη!!!

Χριστίνα
Δημήτρης

Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι

Υλικά (για έξι μερίδες):

1 χταπόδι 1 έως 1,5 κιλό μισό κιλό μακαρόνια κοφτά
2 κρεμμύδια ξερά
3 με 4 σκελίδες σκόρδο
200 γραμμάρια ελαιόλαδο
6 με 7 ντομάτες ώριμες
μαυροπίπερο, κόκκινο γλυκό
πιπέρι, κύμινο, λάδι, αλάτι.

Εκτέλεση

Βράζουμε το χταπόδι και το κόβουμε κομματάκια μήκους ενάμισι με δύο εκατοστά.
Καθαρίζουμε τα κρεμμύδια και τα σκόρδα Τα ψιλοκόβουμε και τα τοποθετούμε σ' έναν ταβά μαζί με το λάδι να τα σοτάρουμε σε σιγανή φωτιά. Αφού ροδίσουν βάζουμε μισό λίτρο νερό και τις ντομάτες περασμένες από τον τρίφτη, προσθέτουμε μια κουταλιά χταποδόζουμο και όλα τα μπαχαρικά μαζί με το αλάτι. Μόλις πάρει μία βράση το μεταφέρουμε σε κάποιο πυρέξ ή σε ένα ταψί. Εκεί προσθέτουμε το κομμένο χταπόδι και το μακαρονάκι και τα ανακατεύουμε καλά. Τα βάζουμε στο φούρνο που έχουμε προθερμάνει στους 180 C για τριάντα ως σαράντα λεπτά ώστε να ρουφήξει τα ζουμιά του και τότε θα είναι έτοιμο το φαγητό μας.



Καλή επιτυχία και καλή σας όρεξη!!!!!!!!!!!!!!

Κεφτεδες για μεζέ(Για 6 άτομα)

Υλικά:

1κιλό κιμά μοσχαρίσιο
4φέτες ψωμί χωρίς κόρα
4-5κουταλιές λάδι
2αυγά
2κρεμμύδια
3σκελίδες σκόρδο
4κουταλιές της σούπας ξίδι
Λίγη ρίγανη ,αλάτι, πιπέρι
Λάδι για τηγάνισμα.

Εκτέλεση

Βάζετε το ψωμί σ' ένα μπολ με νερό να μουσκέψει σφείζετε το για να φύγουν τα νερά και ανακατέψτε το με τα ψηλοκομένα κρεμμύδια και σκόρδα, τον κιμά και τα υπόλοιπα υλικά. Ζυμώνετε καλά για 5λεπτά και αφήστε στο ψυγείο για 1ώρα. Πλάστε τα κεφτεδάκια στο μέγεθος που προτιμάτε, αλευρώστε τα και τηγανίστε τα σε καυτό λάδι. Το σερβίρουμε σ' ένα πλατύ πιάτο στην άκρη βάλτε μια ντομάτα και μουστάρδα και ενδιάμεσα δηλαδή στην μέση ψηλοκομένο λεμόνι και το πιάτο μας είναι έτοιμο
Καλή όρεξη! Σταουρούλα.

Ημέρα Μήνας Γιορτάζει/ουν

1 Μαρτίου Ευδοκία
2 Μαρτίου Θάλια
8 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ, Ερμής
11 Μαρτίου Θεόδωρος, Θεοδώρα, Θαλλής, Θάλεια, Σωφρονία, Σωφρόνης
12 Μαρτίου Ρωξάνη, Φανή, Λωξάνδρα, Δόξα
15 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ
17 Μαρτίου Αλέξιος, Αλεξία, Αλικη
19 Μαρτίου Χρυσανθος, Χρυσάνθη
21 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΔΑΣΟΠΟΝΙΑΣ
22 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΝΕΡΟΥ
23 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΑΣ
24 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΦΥΜΑΤΙΩΣΕΩΣ
25 Μαρτίου Βαγγέλης, Ευαγγελία
27 Μαρτίου ΗΜΕΡΑ ΘΕΑΤΡΟΥ



Ο ΜΙΚΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ ΣΕ ΝΕΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ

Ο θείος Ευγένιος

Ο θείος Ευγένιος ήρθε ένα βράδυ να φάει το σπίτι . Δεν τον βλέπουμε συχνά το θείο Ευγένιο , γιατί ταξιδεύει συνεχώς πολύ μακριά , στο Σεν Ετιέν και στη Λυών. Εγώ λέω στους φίλους μου πώς ο θείος Ευγένιος είναι εξερευνητής, αλλά δεν είναι εντελώς αλήθεια αυτό. Όταν ταξιδεύει , είναι γιατί πουλάει πράγματα και απ' ότι φαίνεται κερδίζει ένα σωρό λεφτά. Εγώ χαίρομαι πολύ όταν έρχεται στο σπίτι ο θείος Ευγένιος γιατί έχει πολλή πλάκα. Λέει όλη την ώρα ανέκδοτα, αλλά εγώ δεν χαίρομαι γιατί, όταν αρχίζει να λέει , με βγάζουν έξω. Την πόρτα στο θείο Ευγένιο και φιλήθηκαν στα μάγουλα. Εμένα με ενδιαφέρει να βλέπω τον μπαμπά να φιλάει έναν κύριο, αλλά είναι αλήθεια ο μπαμπάς μου και ο θείος Ευγένιος δεν είναι ένας κανονικός κύριος είναι ο αδερφός του μπαμπά. Και επειδή ο θείος Ευγένιος φίλησε την μαμά και της είπε πώς το μόνο σωστό πράγμα που έχει κάνει ο αδερφός του ο μπαμπάς είναι που την παντρεύτηκε. Η μαμά γέλασε πολύ και είπε στον θείο Ευγένιο πως είναι πάντα ο ίδιος.



Την συνέχεια θα την βρείτε στο βιβλίο ο μικρός Νικόλας τεύχος 0.
ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΠΑΚΙΔΟΥ.

Βιβλιοπροτάσεις

Ποιήματα

(1) Έρχεται η Άνοιξη,
με τα λουλουδάκια
που ' ναι γλυκά και ντροπαλά
κι φέρνουν τα πουλιά!

(2) Το καλοκαίρι έρχεται
με τη θάλασσα και τα πουλιά
κάνουν μπάνιο στα νερά
πλατσουρίζουν τα μωρά!

ΜΟΥΣΙΚΗ

Η γλυκιά μου μουσική
Κάθεται και τραγουδεί
Με ολόχρυση φωνή
Με κιθάρα μαγική
Βγαίνουν νότες στη στιγμή