

ΑΡΑΚΑΣ

Υλικά

2 κούπες λάδι

μισό κιλό αρακά

2 καρότα

2 πατάτες

Λίγο άνιθο

1 κούπα σάλτσα [ντομάτας]

½ κουταλιά της σούπας αλάτι

1 κρεμμύδι

3 κούπες νερό

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βάζουμε τα λάδι να κάψει

και ρίχνουμε το κρεμμύδι.

Μόλις ροδίσει ρίχνουμε

το νερό και όλα τα υπόλοιπα

υλικά. Αφήνουμε να σιγοβράσει

για μισή ώρα . Το φαγητό μας

είναι έτοιμο.

ΜΑΡΘΑ Δ2΄ΤΑΞΗ